ГУМАНИТАРНЫЙ ПРОЕКТ

ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

«БУДЬ ЗДОРОВ!»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. | Наименование проекта | Физкультурно-оздоровительный проект  «Будь здоров!» | |
| 2. | Наименование организации | Государственное учреждение дополнительного образования «Оршанский районный центр физической культуры, туризма и краеведения детей и молодежи» | |
| 3. | Физический и юридический адрес организации, телефон, факсе-mail | Почтовый адрес:  211391, ул. Александра Островского, 19, г. Орша  Тел. (0216) 53 39 69  [turism.orsha@goroo-orsha.by](mailto:turism.orsha@goroo-orsha.by) | |
| 4. | Информация об организации | ГУДО «Оршанский районный центр физической культуры, туризма и краеведения детей и молодежи» является, координационным и информационным центром по туристско-краеведческому, спортивно-физическому и военно-патриотическому воспитанию учащихся.  В Центре организована работа более 80 объединений по интересам.  Центр курирует работу олимпийских клубов и музеев учреждений образования Оршанского района и г.Орши.  В Центре функционируют:  2 детских комнаты по работе с детьми, подростками и молодежью по месту жительства «Дружба» и «Олимпия»;  4 отдела:  отдел краеведения: изучаем историческое прошлое Оршанского края, народные традиции и быт наших предков; совершаем экскурсии по городу и Оршанскому району; проводим интерактивные занятия в музеях Орши.  отдел туризма: спортивный и пешеходный туризм, спортивное ориентирование, велотуризм;  отдел военно-патриотической работы: изучение героического прошлого малой родины;  отдел по физическому оздоровлению и спортивно-массовой работе с учащимися: общая физическая подготовка с элементами: каратэ, бокса, таиландского бокса; игра: теннис настольный, бадминтон, шашки и др. | |
| 5. | Руководитель организации | Киреев Дмитрий Викторович, директор.  контактный телефон *-* +375 29 599 46 47 | |
| 6. | Менеджер проекта | Киндеева Людмила Леонардовна, заместитель директора.  Контактный телефон *-* +375 29 714 38 54 | |
| 7. | Прежняя помощь, полученная от других иностранных источников |  | |
| 8. | Требуемая сумма | 5 800 долларов США | |
| 9. | Софинансирование | 8170 долларов США | |
| 10. | Срок проекта | 1 год | |
| 11. | Цель проекта | Создание условий, обеспечивающих возможность для детей дошкольного возраста и пожилых людей вести здоровый образ жизни, систематически заниматься физической культурой, социализироваться. | |
| 12. | Задачи проекта | - организовать работу физкультурно-оздоровительного центра «Будь здоров!» на базе государственного учреждения дополнительного образования «Оршанский районный центр физической культуры, туризма и краеведения детей и молодежи» детей дошкольного возраста и пожилых людей;  - привлечь к сотрудничеству заинтересованные организации для формирования основ здорового образа жизни и безопасного поведения у посетителей центра;  - привлечь средства массовой информации для освещения работы центра. | |
| 13. | Детальное описание деятельности в рамках проекта в соответствии с поставленными задачами | 1. Оснащение физкультурно-оздоровительного центра «Будь здоров!»:  - косметический ремонт зала для занятий физической культурой;  - приобретение спортивного инвентаря и оборудования для занятий.  2. Разработка совместных мероприятий со специалистами, УЗ ОЦП, ГРОЧС, РУВД и др.  3. Рекламная деятельность. (освещение всех этапов проекта в СМИ).  4. Формирование групп по физическому оздоровлению из числа людей целевой группы.  5. Проведение первичного анализа физического здоровья участников проекта (тестирование, информация из учреждений здравоохранения).  6. Составление программ физкультурно-оздоровительных занятий с участниками проекта.  7. Составление плана воспитательной работы с участниками проекта.  8. Проведение занятий. (согласно программам и плану).  9. Проведение промежуточного анализа физического здоровья участников проекта (тестирование, информация из учреждений здравоохранения).  10. При необходимости, корректировка программ физкультурно-оздоровительных занятий с участниками проекта.  11. По окончании проекта проведение заключительного анализа физического здоровья участников проекта (тестирование, информация из учреждений здравоохранения). | |
| 14. | Обоснование проекта | При организации работы объединений по интересам физкультурно-оздоровительной направленности, проведении бесед с родителями и членами семей учащихся государственного учреждения дополнительного образования «Оршанский районный центр физической культуры, туризма и краеведения детей и молодежи» была выявлена проблема недостаточного количества предоставления физкультурно-оздоровительных услуг на бесплатной основе для дошкольников и людей пожилого возраста.  Для решения данной проблемы мы предлагаем создать на базе государственного учреждения дополнительного образования «Оршанский районный центр физической культуры, туризма и краеведения детей и молодежи» физкультурно-оздоровительный центр «Будь здоров!» (далее – центр) для данных категорий жителей района.  В рамках работы центра будет организовано проведение занятий физической культурой (фитнес, скандинавская ходьба, йога и др.), индивидуальных консультаций специалистов в области сохранения здоровья и проведение воспитательных мероприятий.  Результаты проекта (что будет достигнуто):  - улучшение показателей физического здоровья целевой группы, как следствие снижение количества обращений в учреждения здравоохранения, снижение нагрузки на медицинский персонал;  - формирование основ здорового образа жизни и безопасного поведения;  - укрепление взаимоотношений между представителями разных поколений;  - организация активного досуга дошкольников и людей пожилого возраста. | |
| 15. | Деятельность после окончания проекта | По окончании проекта работа с целевыми группами будет продолжена за счет организации занятий на платной основе с различными группами населения. |
| 16. | Бюджет проекта | 13 970 долларов США |