

# ИГРОМАНИЯ-ЗАВИСИМОСТЬ

Игромания - это психическое расстройство, ведущее к патологической тяге к азартным играм и влекущее за собой зависимость от чувства азарта, которое заставляет пренебрегать моральными и этическими ценностями, жизненным устоем и ведет к эмоциональному разрушению личности игрока, межличностным конфликтам и обнищанию.

От игровой зависимости страдают преимущественно молодые и нередко талантливые люди, не удовлетворенные своим жизненным и финансовым положением, которые быстро утрачивают свои цели, нанося ущерб не только себе, но и своим семьям, часто на почве отсутствия денег для игры совершают преступления.

## **Признаки игромании.**

Человек постоянно думает об игре, проводит за ней все больше времени. Он перестает заниматься своими обычными делами, забрасывает учебу и работу. Он уже не способен прекратить играть даже после череды проигрышей, а тем более - после выигрыша. Когда он не играет, то испытывает постоянный психологический дискомфорт, раздражение, беспокойство вместе с непреодолимым желанием снова приступить к игре. Такое состояние напоминает состояние абстиненции у наркоманов и может сопровождаться головной болью, нарушениями сна, беспокойством, депрессией, упадком сил, нарушением внимания. Во время игры, напротив, человек испытывает состояние эйфории и подъема сил, точно так же, как при приеме некоторых психотропных средств. Ему все труднее отказаться от игры, он просто перестает контролировать себя.

## **Последствия игромании.**

Как и любая другая зависимость, игра разрушает психику, здоровье, финансовое, социальное и духовное благосостояние человека. Он постепенно отдаляется от друзей, теряет семью, работу. При этом накапливаются денежные долги, человек перестает нормально питаться, начинает злоупотреблять алкоголем. Нарастает чувство тревоги и угрызения совести, человеку в голову приходят мысли о суициде. Постепенно он становится готовым на все, даже на преступление, для того чтобы добыть денег на игру.

Поэтому игроманию необходимо лечить.

Наиболее эффективно игроманию лечат комплексно в реабилитационных центрах. Основные этапы лечения: физиологическое (медикаментозное психоневрологическое лечение), психологическое (работа с психологом, переключение на новое увлечение: музыка, танцы, учеба и т.д.), духовная терапия, социальные меры (адаптирование для жизни в обществе, помочь вернуть себя).

Чтобы лечение было успешным и человек смог вернуться к полноценной жизни, полной счастья, удовольствия и любви, но без игр, необходимо одно важное условие: больной игроманией должен сам понимать, что он зависим, и принять это.

Пунктом 13 Положения об осуществлении деятельности в сфере игорного бизнеса, утвержденного Указом Президента Республики Беларусь от 10 января 2005 г. N 9 (далее - Положение N 9), установлено, что любой гражданин может самостоятельно ограничить себя в участии в азартных играх на срок от 6 месяцев до 3 лет путем подачи письменного заявления любому организатору азартных игр. Также ограничить физическое лицо в посещении игорных заведений могут и члены семьи игромана, если он вследствие участия в азартных играх ставит себя и свою семью в тяжелое материальное положение. Организатору азартных игр запрещается допускать в игорное заведение, виртуальное игорное заведение и к участию в азартных играх физических лиц, которые ограничены в этом по тем или иным основаниям.

Также в целях минимизации негативного воздействия азартных игр на молодежь законодательством установлено, что посещать игорные заведения могут лица, достигшие возраста 21 года. Указанное требование не распространяется лишь на работников организатора азартных игр, а также на представителей государственных органов и организаций в рамках реализации ими своих функций.

*Сектор информационно-  
разъяснительной работы инспекции  
МНС по Оршанскому району*